

فهرست مطالب

۹	بخش اول: کلیات
۱۰	فصل ۱: کلیات شکستگی
۱۱	تعریف شکستگی
۱۱	انواع شکستگی ها
۱۳	معیارهای بررسی شکستگی
۲۸	ترمیم اولیه
۲۹	ترمیم ثانویه
۲۹	تست های جوش خوردن استخوان
۳۵	عوارض شکستگی ها
۴۸	فلزات مورد استفاده در تثبیت
۵۹	فصل ۲: کلیات توانبخشی
۶۰	۱. تمرین درمانی
۶۰	دامنه حرکتی (Range of Motion)
۷۲	تمرینات عملکردی (functional) یا تمرینات وابسته به تکالیف خاص
۷۳	تسهیل انقباض عضلانی به کمک حس عمقی - PNT
۷۴	تمرینات کششی
۷۵	۲. الکتروتراپی مورد استفاده در درمان شکستگی ها
۷۶	گرما درمانی
۷۹	سرما درمانی
۸۰	هیدروتراپی (آب درمانی)
۸۱	لیزر (LASER)
۸۳	عوامل الکتریکی
۸۷	۳. راه رفتن (Gait)
۸۸	چرخه راه رفتن (Gait cycle)

۹۲	چرخه راه رفتن در توانبخشی شکستگی.....
۹۴	پارامترهای راه رفتن.....
۹۷	تعیین کننده‌های راه رفتن (Determinants of gait).....
۹۹	اختلالات راه رفتن (gait deviations).....
۱۰۳	ملاحظات راه رفتن در شکستگی‌های اندام تحتانی.....
۱۰۹	۴. وسایل کمکی و ابزارهای تطابقی برای انجام فعالیت‌های زندگی روزانه (ADL).....
۱۰۹	وسایل کمکی برای انجام فعالیت‌های زندگی روزمره.....
۱۱۱	وسایلی برای گرفتن اجسام.....
۱۱۳	وسایلی برای کاهش گشتاور یا نیرو.....
۱۱۶	وسایلی برای بهبود ایمنی بیمار.....
۱۲۲	بریس‌ها و آتل‌ها.....

بخش دوم: شکستگی‌های اندام فوقانی..... ۱۳۱

فصل ۳: شکستگی کلاویکولا..... ۱۳۲

۱۳۵	روش‌های درمانی مختلف.....
۱۳۷	ملاحظات خاص شکستگی.....
۱۳۸	وزن اندازی روی اندام مبتلا.....

فصل ۴: شکستگی‌های استخوان هومروس (بازو)..... ۱۴۳

۱۴۴	۱. شکستگی‌های انتهای فوقانی (پروگزیمال) هومروس.....
۱۴۸	اهداف توانبخشی.....
۱۴۹	روش‌های درمانی مختلف.....
۱۵۳	ملاحظات خاص شکستگی.....
۱۵۴	وزن اندازی.....
۱۶۲	ملاحظات بلندمدت.....
۱۶۳	۲. شکستگی‌های تنه استخوان بازو (دیافیز یا تنه میانی هومروس).....
۱۶۴	اهداف درمانی.....
۱۶۵	روش‌های درمانی مختلف.....
۱۶۹	ملاحظات خاص شکستگی.....

۱۷۶.....	۳. شکستگی های دیستال (انتهای تحتانی) استخوان بازو.....
۱۷۷.....	شکستگی های خارج مفصلی.....
۱۷۹.....	مکانیسم ضایعه.....
۱۷۹.....	اهداف توانبخشی.....
۱۸۰.....	روش های درمانی مختلف.....
۱۸۴.....	ملاحظات خاص شکستگی.....
۱۸۶.....	ضایعات همراه.....
۱۹۴.....	ملاحظات و مشکلات بلندمدت.....

۱۹۵.....	فصل ۵: شکستگی های زائده اوله کرانون.....
۱۹۶.....	مکانیسم ضایعه.....
۱۹۷.....	اهداف توانبخشی.....
۱۹۷.....	روش های درمانی مختلف.....
۲۰۰.....	ملاحظات خاص شکستگی.....
۲۰۱.....	ضایعات همراه.....

۲۰۹.....	فصل ۶: شکستگی سر استخوان رادیوس.....
۲۱۰.....	مکانیسم ضایعه.....
۲۱۱.....	اهداف درمانی.....
۲۱۱.....	اهداف توانبخشی.....
۲۱۲.....	روش های درمانی مختلف.....
۲۱۴.....	ملاحظات خاص شکستگی.....
۲۱۵.....	ضایعات همراه.....
۲۲۰.....	ملاحظات و مشکلات بلندمدت.....

۲۲۳.....	فصل ۷: شکستگی استخوان های ساعد.....
۲۲۴.....	۱. شکستگی های تنه استخوان های ساعد.....
۲۲۵.....	انواع شکستگی های ساعد.....
۲۲۸.....	مکانیسم ضایعه.....
۲۲۸.....	اهداف درمانی.....
۲۲۹.....	روش های درمانی مختلف.....

۲۳۱	ملاحظات خاص شکستگی
۲۳۲	ضایعات همراه
۲۳۹	ملاحظات و مشکلات بلندمدت
۲۴۰	۲. شکستگی کالیس یا انتهای تحتانی رادیوس (Colles'fx)
۲۴۳	مکانیسم ضایعه در شکستگی کالیس
۲۴۳	اهداف درمانی
۲۴۵	روش‌های درمانی مختلف
۲۵۵	نکات تکمیلی در خصوص توانبخشی شکستگی کالیس
۲۵۷	فصل ۸: شکستگی استخوان‌های دست
۲۵۸	۱. شکستگی استخوان اسکافوئید (ناویکولار) یا ناوی
۲۵۹	مکانیسم ضایعه
۲۶۰	اهداف توانبخشی
۲۶۱	روش‌های درمانی مختلف
۲۶۳	ملاحظات خاص شکستگی
۲۶۴	ضایعات همراه
۲۷۱	۲. شکستگی استخوان‌های کف دست (متاکارپ)
۲۷۴	مکانیسم ضایعه
۲۷۴	اهداف درمانی
۲۷۶	روش‌های درمانی مختلف
۲۷۹	ملاحظات خاص شکستگی
۲۷۹	ضایعات همراه
۲۸۵	۳. شکستگی بند انگشتان (فالانکس)
۲۸۶	مکانیسم ضایعه
۲۸۶	اهداف درمانی
۲۸۷	روش‌های درمانی مختلف
۲۸۹	ملاحظات توانبخشی
۲۸۹	ضایعات همراه
۳۰۱	منابع
۳۰۲	واژه‌نامه فارسی به انگلیسی
۳۰۲	واژه‌نامه انگلیسی به فارسی