

## فهرست مطالب

عنوان.....	صفحه
پیشگفتار.....	ت
پیشگفتار نویسندگان.....	ث
مقدمه.....	خ
راهنمای سریع الگوی درد عضلات.....	ز
<b>بخش اول؛ معرفی اختلال عملکرد و درد مایوفاشیال.....</b>	
فصل اول؛ دانش درد و درد مایوفاشیال.....	۳
فصل دوم؛ نوروفیزیولوژی TRP.....	۶۳
فصل سوم؛ نقش عضلات و فاشیا در سندرم درد مایوفاشیال.....	۱۰۵
فصل چهارم؛ فاکتورهای زمینه‌ای برای سندرم درد مایوفاشیال.....	۱۳۱
فصل پنجم؛ ملاحظات روانی اجتماعی.....	۱۷۳
<b>بخش دوم؛ درد سر و گردن.....</b>	
فصل ششم؛ عضله تراپزیوس.....	۲۰۷
فصل هفتم؛ عضله استرنوکلایدو ماستوئید.....	۲۵۱

عنوان.....	صفحه
فصل هشتم؛ عضله ماستر.....	۲۸۱
فصل نهم؛ عضله تمپورالیس.....	۳۰۵
فصل دهم؛ عضله پتریگوئید داخلی.....	۳۲۵
فصل یازدهم؛ عضله پتریگوئید خارجی.....	۳۴۵
فصل دوازدهم؛ عضله دایگستریک و عضلات قدامی گردن.....	۳۶۷
فصل سیزدهم؛ پوستی I؛ عضلات صورت.....	۴۰۳
فصل چهاردهم؛ عضلات سطحی ۲؛ اکسیپیتوفرونتالیس.....	۴۲۷
فصل پانزدهم؛ عضلات اسپلنیوس سرویسیس و کپیتیس.....	۴۴۱
فصل شانزدهم؛ عضلات خلفی گردن.....	۴۵۹
فصل هفدهم؛ عضلات ساب اوکسیپیتال.....	۴۸۹
فصل هجدهم؛ ملاحظات بالینی درد سر و گردن.....	۵۱۱
<b>بخش سوم؛ درد قسمت بالایی پشت، شانه و بازو.....</b>	
فصل نوزدهم؛ عضله لواتور اسکپولا.....	۵۴۹
فصل بیستم؛ عضلات اسکالن.....	۵۷۳
فصل بیست و یکم؛ عضله سوپراسپایناتوس.....	۶۰۹
فصل بیست و دوم؛ عضله اینفراسپایناتوس.....	۶۳۵
فصل بیست و سوم؛ عضله ترس مینور.....	۶۶۱
فصل بیست و چهارم؛ عضله لتیسموس دورسی.....	۶۷۵
فصل بیست و پنجم؛ عضله ترس ماژور.....	۶۹۳

**عنوان..... صفحه**

فصل بیست و ششم؛ عضله ساب اسکپولاریس.....	۷۰۷
فصل بیست و هفتم؛ عضلات رومبوئید مینور و ماژور.....	۷۳۱
فصل بیست و هشتم؛ عضله دلتوئید.....	۷۴۹
فصل بیست و نهم؛ عضله کوراکوبراکیالیس.....	۷۷۳
فصل سی ام؛ عضله بایسپس براکتی.....	۷۹۱
فصل سی و یکم؛ عضله براکیالیس.....	۸۱۵
فصل سی و دوم؛ عضلات تراپسپس و آنکنئوس.....	۸۲۹
فصل سی و سوم؛ ملاحظات بالینی درد بازو و قسمت خلفی شانه.....	۸۵۷

<b>بخش چهارم؛ درد ساعد، مچ دست و دست.....</b>	<b>۸۸۹</b>
فصل سی و چهارم؛ عضلات اکستنسور مچ و براکیورادیالیس.....	۸۹۱
فصل سی و پنجم؛ عضلات اکستنسور دیجیتوروم و اکستنسور ایندیسیس.....	۹۲۵
فصل سی و ششم؛ عضله سوپیناتور.....	۹۴۷
فصل سی و هفتم؛ عضله پالماریس لانگوس.....	۹۶۷
فصل سی و هشتم؛ عضلات فلکسورهای انگشتان و مچ.....	۹۸۳
فصل سی و نهم؛ عضلات اداکتور و اپوننس پولیسیس.....	۱۰۱۱
فصل چهلم؛ عضلات بین استخوانی، لامبریکل و اداکتور دیجیتی مینیمی.....	۱۰۲۹
فصل چهل و یکم؛ ملاحظات بالینی درد آرنج، مچ دست و دست.....	۱۰۵۱
فهرست منابع.....	۱۰۹۴