

فصل ۱: آناتومی کاربردی

۱۲	مقدمه
۱۴	اجزای یک واحد سگمنتال عملکردی
۱۵	بخش قدامی
۱۵	جسم مهره‌ای
۱۶	دیسک
۲۱	بخش خلفی
۲۱	پدیکل
۲۱	لامینا
۲۱	سطوح مفصلی زایگوآپوفیزیال
۲۲	مفاصل زایگوآپوفیزیال
۲۴	زائده‌ی خاری
۲۴	زواید عرضی
۲۴	زواید فرعی
۲۵	سوراخ بین مهره‌ای
۲۶	ساختارهای غیرانقباضی
۲۶	لیگامان‌ها
۲۶	لیگامان طولی قدامی
۲۶	لیگامان طولی خلفی
۲۷	لیگامان فلیووم
۲۷	لیگامان‌های اینترترنسورس
۲۷	لیگامان‌های اینتراسپاینوس
۲۷	لیگامان سوپراسپاینوس
۲۹	لیگامان ایلیولومبار
۲۹	فاشیای توراکولومبار
۳۱	کپسول‌ها
۳۱	عضلات فقرات کمری
۳۱	عضلات خلفی
۳۲	عضلات ارکتوراسپاین
۳۶	عضلات ترنسورسواسپاینال
۳۷	عضلات سگمنتال کوتاه
۳۸	عضلات خارجی
۳۸	کوادراتوس لومباروم
۳۹	عضلات قدامی

۳۹	ایلیوپسوآس
۳۹	راست شکم
۴۰	مایل خارجی شکم
۴۱	مایل داخلی شکم
۴۱	عرضی شکم

فصل ۲: تاریخچه گیری

۴۴	مقدمه
۴۵	پرسش از بیمار
۵۴	توجهات خاص ستون فقرات کمری

فصل ۳: مشاهده و Inspection

۶۲	مشاهده
۶۲	نوع جثه
۶۲	فعالیت های عملکردی
۶۲	حالت و طرز برخورد
۶۳	پوسچر کل ستون فقرات
۶۵	نمای قدامی
۷۱	نمای طرفی
۷۴	نمای خلفی
۷۸	تقسیم بندی انواع پوسچرهای ناصحیح ستون فقرات
۷۸	پوسچر هایپرلوردوزیس
۸۰	پوسچر Sway-back
۸۲	پوسچر کایفوزی
۸۵	پوسچر Flat back
۸۶	پوسچر کایفولوردوزی
۸۸	پوسچر اسکولیوز
۹۱	Inspection

فصل ۴: ارزیابی دامنه ی حرکتی فقرات کمری

۹۶	حرکات فعال فقرات کمری
۹۷	فلکشن
۱۰۳	اکستنشن
۱۰۵	لترال فلکشن
۱۰۹	روتیشن

۱۱۰	حرکات ترکیبی
۱۱۲	حرکات غیرفعال فقرات کمری
۱۱۲	حرکات غیرفعال فیزیولوژیک فقرات کمری
۱۱۲	فلکشن
۱۱۲	اکستنشن
۱۱۵	لترال فلکشن
۱۱۵	روتیشن
۱۱۶	حرکات غیرفعال بین مهره‌ای
۱۱۶	فلکشن و اکستنشن
۱۱۷	لترال فلکشن
۱۱۸	روتیشن

فصل ۵: ارزیابی طول عضلات کمری-لگنی-رانی

۱۲۰	اکستانسورهای تنه
۱۲۲	لتیسیموس دورسی
۱۲۲	فلکسورهای تنه
۱۲۳	اکستانسورهای ران
۱۲۵	فلکسورهای ران
۱۲۸	ابداکتورهای ران
۱۳۰	اداکتورهای ران
۱۳۰	روتاتورهای خارجی ران
۱۳۱	روتاتورهای داخلی ران

فصل ۶: ارزیابی استقامت عضلات کمری-لگنی-رانی

۱۳۴	مقدمه
۱۳۴	تست حرکات ایزومتریک مقاومتی
۱۳۶	تست استقامت فلکسورهای تنه
۱۴۰	تست استقامت عضلات مایل داخلی/خارجی شکم
۱۴۲	تست استقامت اکستانسورهای تنه
۱۴۴	تست استقامت مولتی فیدوس/روتاتورهای کمری
۱۴۶	تست استقامت کوادراتوس لومباروم

فصل ۷: ارزیابی قدرت عضلات کمری-لگنی-رانی

۱۵۰	مقدمه
۱۵۰	فلکسورهای تنه

۱۵۸	روتاتورهای تنه.....
۱۶۱	اکستانسورهای تنه.....
۱۶۵	لترال فلکسورهای تنه.....
۱۶۹	عضلات بالابرنده ی لگن.....
۱۷۰	فلکسورهای ران.....
۱۷۲	اکستانسورهای ران.....
۱۷۸	ابداکتورهای ران.....
۱۸۲	اداکتورهای مفصل ران.....

فصل ۸: ارزیابی عصبی

۱۸۶	تست‌های نورودینامیک.....
۱۸۷	تست Slump.....
۱۹۰	تست Sitting root.....
۱۹۰	تست Straight leg raising.....
۱۹۶	تست Prone knee bending.....
۱۹۷	تست کشش عصب فمورال.....
۱۹۸	تست Bowstring.....
۱۹۹	تست Brudzinski-Kerning.....
۲۰۰	تست Gluteal skyline.....

فصل ۹: ارزیابی درماتوم و میوتوم ناحیه‌ی کمری

۲۰۲	درماتوم.....
۲۰۵	میوتوم.....
۲۰۵	میوتوم L _۳
۲۰۵	میوتوم L _۴
۲۰۶	میوتوم L _۴
۲۰۷	میوتوم L _۵
۲۰۹	میوتوم S _۱
۲۱۱	میوتوم S _۱ -S _۲
۲۱۱	میوتوم S _۲ ، S _۳ و S _۴

فصل ۱۰: ارزیابی رفلکس‌ها

۲۱۴	رفلکس‌های تاندون عمقی.....
۲۱۴	رفلکس پاتلار.....
۲۱۵	رفلکس آشیل.....
۲۱۷	رفلکس تیبیالیس خلفی.....

۲۱۷رفلکس همسترینگ
۲۱۸رفلکس های سطحی
۲۱۹رفلکس های پاتولوژیک

فصل ۱۱: Joint play

۲۲۴مقدمه
۲۲۴فشار خلفی-قدامی مرکزی
۲۲۵فشار خلفی-قدامی یکطرفه
۲۲۶فشار عرضی

فصل ۱۲: ارزیابی بی ثباتی فقرات کمری

۲۲۸مقدمه
۲۲۸تست H and I
۲۳۰تست تورشن اختصاصی فقرات کمری
۲۳۱تست Prone instability
۲۳۱تست اکستنشن غیرفعال کمر
۲۳۲تست بی ثباتی قدامی فقرات کمری
۲۳۳تست بی ثباتی خلفی فقرات کمری
۲۳۳تست ثبات طرفی فقرات کمری
۲۳۴تست تورشن فارفان
۲۳۵تست Pheasant

فصل ۱۳: تست های اختلالات مفصلی

۲۳۸تست One-leg standing lumbar extension
۲۳۸تست کوادرانت
۲۳۹تست Mckenzie's side glide
۲۴۰تست های لنگش متناوب

فصل ۱۴: لمس

۲۴۴مقدمه
۲۴۴وضعیت شروع
۲۴۶لمس نمای خلفی
۲۶۲لمس نمای قدامی
۲۶۴واژه نامه
۲۶۸واژه یاب
۲۷۱منابع