

- فصل ۱: استئوآرتريت ۵
- فصل ۲: اپیدمیولوژی، پاتوژنز و جنبه‌های بالینی استئوآرتريت مفصل ران و زانو ۱۵
- فصل ۳: گزینه‌های درمانی در استئوآرتريت مفصل ران یا زانو ۲۷
- فصل ۴: عوامل خطر برای کاهش عملکرد در استئوآرتريت مفصل ران یا زانو ۳۵
- فصل ۵: مکانیسم‌های عصبی-عضلانی توجیه‌کننده کاهش عملکرد ۴۵
- فصل ۶: مکانیسم‌های رفتاری توجیه‌کننده کاهش عملکرد ۶۱
- فصل ۷: تمرین درمانی منظم در استئوآرتريت زانو و ران ۷۵
- فصل ۸: تمرین درمانی با تمرکز بر مکانیسم‌های عصبی-عضلانی ۸۵
- فصل ۹: تمرین درمانی با هدف مکانیسم‌های رفتاری ۹۷
- فصل ۱۰: بیماری‌های همراه، چاقی و تمرین درمانی در استئوآرتريت زانو و ران ۱۰۷
- فصل ۱۱: خلاصه و چشم‌انداز آینده ۱۱۳