

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	مقدمه
۳	پیشگفتار
۵	فصل اول: هیدروتراپی
۶	اثرات هیدروتراپی
۷	مزایا و اهداف تمرین در آب (هیدروتراپی)
۸	موارد عدم استفاده از هیدروتراپی
۹	مواردی که بارعایت آنها می توان در مان موفق تری داشت
۱۰	مهمترین خواص فیزیکی آب که در هیدروتراپی از آن استفاده می شود
۱۲	مکانیسم اثر کاهش درد در هیدروتراپی
۱۴	خواص ترمودینامیک آب که در هیدروتراپی مورد استفاده قرار می گیرد
۱۵	Whirlpool (اثرات چرخش آب)
۱۸	دمای مناسب آب جهت هیدروتراپی
۲۱	فصل دوم: وسایل و تجهیزات که در هیدروتراپی استفاده می شود
۲۹	فصل سوم: شواهدی مبنی بر تاثیر هیدروتراپی بر بیماریها
۳۴	فصل چهارم: اثرات هیدروتراپی در بیماری مختلف
۳۷	فصل پنجم: تمرینات درمانی در آب
۴۵	تمرینات درمانی در آب جهت تقویت عضله واستوس مدیالیس
۴۷	فصل ششم: یادداشتی از تجربیات مولف
۵۱	منابع
۵۵	پیوستها