

فصل دوم

وسایل و تجهیزات که در هیدروتراپی استفاده می‌شود

این وسایل برای غوطه‌وری یک اندام و یا کل بدن، برقراری تعادل بیمار در آب، ایجاد مقاومت در مقابل حرکت وی و وضعیت دادن به بیمار در حالت شناوری طراحی شده‌اند. Vest – Belts- Rings- Collars از این نوع وسایل می‌باشند. با کمک این وسایل، شناوری بیمار به راحتی امکان پذیر می‌باشد.



- Inflatable Collar; گردن بیمار را در وضعیت Supine حمایت می‌کند و سر را خارج از آب نگه می‌دارد (تصویر ۳)

- Flotation rings حلقه‌هایی

در اندازه‌های متفاوت می‌باشند که در هنگام انجام تکنیک‌های دستی برای حفظ غوطه‌وری و ریلکس نگه‌داشتن بیمار استفاده می‌شوند. (تصویر ۴)



- Buoyancy Belt vest کمربندی است که بیمار را در وضعیت عمودی، Prone و Supine در قسمت کم عمق یا عمیق حمایت می کند. (تصویر ۵)



- Swim bars دمبل های شناور با طول بلند یا کوتاه میباشند. به کمک آنها بیمار قادر خواهد بود قسمت فوقانی تنه اش را در وضعیت مستقیم نگه دارد. همچنین در قسمت عمیق تعادل خود را در وضعیت نشسته و یا ایستاده، Prone یا Supine حفظ نماید. (تصویر ۶)



- Hand Paddles gloves نوعی دستکش برای ایجاد مقاومت به اندام های فوقانی می باشند. (تصویر ۷)



تصویر ۷



تصویر ۸

- Hydro tone bells این وسایل زنگ‌های سوراخ‌دار بزرگی هستند که در طی حرکت بیشتر از دستکش مقاومت ایجاد میکنند. (تصویر ۹)



- **Hydro tone Boot** وسیله ای است که در هنگام حرکت اندام تحتانی در آب به علت افزایش سطح حرکت، مقاومت ایجاد میکند. از این وسیله برای تقویت عضلات مچ پا، زانو و هیپ استفاده می شود. (تصویر ۱۰)



- **Kick boards** وسیله ای است در اشکال بسیار متنوع، که برای غوطه وری در حالت عمودی، ایجاد مقاومت هنگام راه رفتن و برای ایجاد تعادل در وضعیت نشسته و زانو زده در قسمت عمیق مناسب است. (تصویر ۱۱)

