

فصل ۱

ایجاد مهارت‌های بین فردی و اجتماعی

چالش‌ها



کودک در دوست‌یابی و حفظ دوستی مشکل دارد.
کودک در مهارت‌های عمومی اجتماعی با مشکل مواجه است.

اهداف



کودک فنون جدیدی برای دوست‌یابی و حفظ دوستی پیدا می‌کند.
کودک رابطه دوستی را بیش از یک ماه حفظ می‌کند.

مهارت: استفاده از رفتارهای اصلی



تمرین و استفاده از رفتارها برای کودکان مهم هستند، زیرا رفتارها راهی برای نشان دادن احترام به دیگران است. اگر کودکان از رفتارها استفاده نکنند، می‌تواند بر روابط آن‌ها تأثیر منفی داشته باشد. مانند مدل، نقش رفتارهایی را بازی کنید که می‌خواهید کودکان از آن‌ها استفاده کند و هنگامی که کودک آن نقش را استفاده کرد از او تعریف و تمجید کنید. تعریف و تشویق شما باعث می‌شود تمایل کودک برای ادامه استفاده از رفتارهای خوب تقویت شود.

مداخلات



مهمانی‌های عصرانه

مهمانی‌های عصرانه، روش خیلی خوبی است تا رفتارها را تمرین کنید. در بازی وانمود کنید که مثلاً به مهمانی می‌روید و رفتارهای اصلی مثل خواهش و سپاسگزاری، آداب میز

غذاخوری و توجه محبت‌آمیز به دیگران را تمرین کنید. به موازات تسلط کودک به این رفتارها، به‌عنوان جایزه او را به مهمانی «واقعی» همراه با خوراکی و پذیرایی واقعی ببرید.

بازی محله ناخدا

در بازی محله ناخدا، بازیگران هنگام غذا خوردن نقش دزدان دریایی را بازی می‌کنند و باید بهترین رفتارها را از خود نشان دهند. این بازی سناریوی خنده‌داری دارد که باعث می‌شود صحبت کردن درباره رفتارها به تفریح تبدیل شود. بازی از آنجا شروع می‌شود که کودکان دور میز ناخدا نشسته‌اند و بشقاب‌های خالی مقابل آنها قرار دارد. کودکان به نوبت به سؤالات نوشته شده روی کارت‌ها جواب می‌دهند (بازی از کوچک‌ترین کودک شروع می‌شود). هر بار که بازیگری کارتی را صحیح جواب می‌دهد یک سکه یا یک درب بطری را داخل بشقاب قرار می‌دهد. هنگامی که تمام بشقاب‌ها دارای سکه یا درب بطری شدند، بازی تمام می‌شود. چون این یک بازی مشارکتی است، با پر شدن تمام بشقاب‌ها همه کودکان برنده می‌شوند.

تعداد بازیکنان: ۱

هدف بازی: با استفاده از بهترین رفتارها، مراسم شام برگزار شود.

وسایل لازم

- صفحه بازی محله ناخدا
- کارت دزدان دریایی
- سکه‌های متنوع و درهای بطری

دستورالعمل بازی

صفحه بازی شما نشان می‌دهد که دزدان دریایی دور میز ناخدا نشسته‌اند و بشقاب‌های شام خالی جلوی آنها قرار دارد. هر بار که به کارتی پاسخ می‌دهید یک سکه یا درب بطری داخل بشقاب شام بگذارید. هنگامی که داخل همه بشقاب‌ها سکه یا درب بطری قرار گرفت بازی تمام می‌شود.

کارت‌های دزدان دریایی

ریش تیغ‌تیغی که پشت میز نشسته، ناگهان یک آروغ بلند می‌زند. بعد از آن باید چه بگوید؟

۱. «ای‌وای! چه صدای بلندی داشت!»
۲. «آخ جون!!!! این صدای دزد دریایی یعنی حسابی سیر شدم!»
۳. «بیخشید. عذر می‌خوام. عفو کنید.»

جیلی کابین‌لاس هوس کرده مقداری بیسکویت کره‌ای بخورد، اما بیسکویت کره‌ای آن طرف میز است. مؤدبانه‌ترین حالتی که این خانم می‌تواند کمک بخواهد چیست؟

۱. «تو رو جون اون کره، آن بیسکویت‌ها را بگذار این‌ور میز!»
۲. «ریش سیاه میشه لطف کنی آن بیسکویت‌ها را رد کنی این طرف لطفاً؟»
۳. یک چیزی پرت کنی به کسی که نزدیک بیسکویت‌ها نشسته، وقتی تو را دید با صدای بلند دادبزنی، «من شیرینی می‌خوام!»

پت ریش سیخ‌سیخی پشت میز نشسته و بیش از حد نوشیدنی می‌خوره و شروع کرده بلندبلند حرف‌های بی‌تریبی بزنه. حالا تو و بقیه دزدهای دریایی چطور می‌توانید جلو او را بگیرید که کنترل اوضاع از دست خارج نشود.

ساموئل چاقو نقره‌ای از راه رسیده و دنبال جای خالی می‌گردد تا پشت میز بنشیند.
شما باید:

۱. کمی جمع‌تر بنشینید و برایش جا باز کنید؟
۲. به او توجه نکنید شاید یک نفر دیگر برایش جا باز کند؟
۳. به او بگویید سر میز، جای خالی برای مهمان جدید نیست.

کله کلاغی، هویج برشته دوست دارد. یک کاسه کوچک هویج برشته، برای همه، روی میز است. فکر می‌کنید اگر کله کلاغی بخواهد بیشتر از سهمش هویج بردارد، بقیه دزدان چه عکس‌العملی نشان می‌دهند؟

گریم‌آمالی شروع می‌کند جُک‌ها و داستان‌هایی را تعریف کند که مناسب جمع نیستند. شما و یا سایر دزدان دریایی چه کار می‌کنید؟

سالتی بونز شروع می‌کند اِدی یک‌دندان را به خاطر اینکه فقط یک‌دندان دارد اذیت کند. به نظر شما اِدی یک‌دندان و/یا بقیه دزدان باید چه کار کنند؟

یک عالمه خرده بیسکویت روی ریش ریش سیاه چسبیده، آیا شما

۱. سعی می‌کنید یواشکی توجه‌اش را جلب کنید و به او بگویید؟

۲. مسخره‌اش می‌کنید؟

۳. خرده بیسکویت به صورت‌تان می‌مالید بعد می‌گویید «نگاه کنید! حالا مثل ریش سیاه شدم!»

شُرْخه بی‌معرفت سخت سرماخورده است. اگر مجبور شود سرفه یا عطسه کند باید چه کار کند؟

۱. دستش را جلو صورتش بگیرد و سرفه یا عطسه کند.

۲. به سمت آستین دزد دریایی که کنارش نشسته سرفه یا عطسه کند.

۳. بدون اینکه جلو صورتش را بگیرد به طرف میز شام سرفه یا عطسه کند.

ادی یک دندان می‌خواهد بداند که آیا با دهان پر حرف زدن از روی ادب است یا نه؟

هنگام صرف شام لازم می‌شود دوی دِرْگِرْ به دستشویی برود، می‌بیند در دستشویی بسته است، دوی باید چه کار کند:

۱. داخل شود؟

۲. در بزند اگر کسی جواب نداد داخل شود؟

۳. داد بزند: «آآآههههه‌های- اگر کسی داخل دستشویی است، عجله کند!!!!»

به طرف میز شام می‌روید تصادفاً به اسکالی‌وگ اسکات برخورد می‌کنید

آیا می‌گویید

۱. «آآآههههه‌های! از سر راهم برو کنار!»

۲. « ببخشید- عذر می‌خوام که خوردم به شما!»

۳. « ای بابا، رفیق! اگر سر راهم نبودى من به تو نمى‌خوردم!»