

به حرفای زندگی خوب گوش بده  
بهت می‌گه همیشه بهترین باش  
با انتخاب‌های درست و عالی  
مهم‌ترین آدم رو زمین باش

تو انتخاب می‌کنی که بخندی  
یا اینکه اخمو باشی و غرغرو  
پس بگو انتخاب من همینه  
شاد باشم و مهربون و خنده‌رو

یه انتخاب خاص و فوق‌العاده  
می‌تونه زندگیتو خوب بسازه  
تا نوری در وجود تو بتابه

**درون تو هزار تا رمز و رازه**





# من انتخاب می‌کنم **شجاع** باشم!

بدون ترس و دلهره می‌تونی  
خیلی درست و عالی صحبت کنی  
می‌تونی وقتی چیزی رو می‌دونی  
بگی و احساس شجاعت کنی

کارهای خوبو امتحان می‌کنی  
البته راحت و مؤدبانه  
قلب تو راهتو نشونت می‌ده  
پس به صداش گوش بده بی‌بهانه





# من انتخاب می‌کنم باگذشت باشم!

وقتی که دلخور می‌شی از یک نفر  
با خوشرویی حرف دلت رو بگو  
این‌جوری خیلی فوری آرام می‌شی  
حل می‌شه مشکلات با یک گفت‌وگو





حالا ديگه مي‌تونى با حال خوب  
ناراحتى‌ها تو فراموش کنى  
مي‌تونى راحت كسى رو ببخشى  
كافيه كه به حرف اون گوش کنى

