

## فهرست

مقدمه ..... ۷

### بخش اول: آمادگی رفتاری و روانی کودک برای ورود به دبستان

■ آیا شما والدین، از نگرش مثبت و توانایی لازم برای آماده کردن ..... ۱۵  
کودک برخوردارید؟

بررسی سلامت جسمانی کودک ..... ۲۱

اطلاعات ضروری ..... ۲۲

آیا فرزندتان بهداشت شخصی را آموخته و به آن عمل می‌کند؟ ..... ۲۳

آنچه باید از فرزندتان انتظار داشته باشید ..... ۲۴

ارزیابی رشد یکپارچه و همه جانبه‌ی کودک ..... ۳۲

جنبه‌های رشد روانی و اجتماعی کودک ..... ۳۷

پیش‌نیازهای برقراری روابط اجتماعی مناسب ..... ۳۹

برای رفع اضطراب جدایی چه کار کنیم؟ ..... ۴۲

آیا فرزندتان با احساس‌های گوناگون آشنا است؟ ..... ۴۴

آیا فرزندتان یکپارچگی حسی دارد؟ ..... ۴۶

آیا فرزندتان شاداب است؟ ..... ۴۹

آیا فرزندتان به اندازه‌ی کافی مورد نوازش قرار گرفته است؟ ..... ۵۳

آیا مراقبت جنسی را به فرزندتان آموزش داده‌اید؟ ..... ۵۸

- ۶۰ ..... فرزندتان به اندازه‌ی کافی بازی کرده است؟
- ۶۲ ..... آیا فرزندتان از اسباب‌بازی‌های مختلف استفاده کرده است؟
- ۶۴ ..... آیا فرزندتان در حفظ تعادل و حرکات‌های بزرگ مهارت کافی دارد؟
- ۶۹ ..... ■ آمادگی استقلال در انجام تکالیف مدرسه و تنظیم زمان آن
- ۷۱ ..... تنظیم وقت خوابیدن
- ۷۱ ..... چه کنیم تا کودک به حرف‌های ما توجه کرده و ...
- ۷۵ ..... ■ ارزیابی والدین

### بخش دوم: آمادگی کودک برای کسب مهارت‌های تحصیلی

- ۸۱ ..... ■ آمادگی برای موفقیت در خواندن
- ۸۹ ..... ■ آمادگی برای نوشتن
- ۱۰۳ ..... تبدیل حس دیداری به حرکتی
- ۱۱۰ ..... هماهنگی چشم و دست
- ۱۱۳ ..... برتری جانبی
- ۱۱۵ ..... ■ آمادگی برای دیکته‌نویسی
- ۱۲۵ ..... ■ آمادگی برای یادگیری ریاضی
- ۱۲۷ ..... تقویت حافظه‌ی شنیداری
- ۱۲۸ ..... مفهوم عدد
- ۱۲۸ ..... طبقه‌بندی
- ۱۳۰ ..... توجه و تمرکز
- ۱۳۱ ..... با پُرجنبشی کودکان چه کنیم؟
- ۱۳۲ ..... یک طرح عملی
- ۱۳۳ ..... ■ ارزیابی فعالیت‌های والدین