



۹۰

فهرست

- ۶ بیش گفتار
- ۱۰ با بزرگان این حوزه آشنا شوید
- ۱۳ پیش از خواندن کتاب موارد زیر را در نظر داشته باشید

وقتی از مغز حرف می‌زنیم، از چه حرف می‌زنیم؟

- ۱۶ ساختمان مغز
- ۱۷ بازنمایی عصبی
- ۲۰ هرس شدن عصبی: استفاده کن یا از دست بده!
- ۲۱ توصیه‌های کاربردی: محیط غنی فراهم کنید
- ۲۶ انسجام و یکپارچگی
- ۳۰ توصیه‌های کاربردی: با مغز راست ارتباط برقرار کنید، با مغز چپ هدایت کنید
- ۳۳ انسجام بین فردی
- ۳۷ توصیه‌های کاربردی: ذهن خوانی کنید
- ۳۸ دلبستگی
- ۴۳ توصیه‌های کاربردی: بفهمید که چه می‌گویند
- ۴۵ جمع‌بندی

هیپوکامپ وارد می‌شود!

- ۴۹ حافظه در مغز
- ۵۱ حافظه‌ی ناآشکار یا ضمنی
- ۵۵ توصیه‌های کاربردی: حقایق ناگوار را انکار نکنید
- ۵۷ توصیه‌های کاربردی: قصه‌گو باشید
- ۵۹ حافظه‌ی آینده‌نگر
- ۶۰ حافظه‌ی آشکار
- ۶۳ توصیه‌های کاربردی: به یاد داشته باشید که به یاد بیاورید
- ۶۷ توصیه‌های کاربردی: کتاب قصه‌ی کودک خود را بسازید
- ۷۰ استرس و آسیب به حافظه
- ۷۳ جمع‌بندی



طبقه‌ی بالا در دست ساخت است

- ۷۸ تفاوت کج خلقی‌های طبقه‌ی پایین و بالا
- ۸۱ توصیه‌های کاربردی: هیولا را بخوابانید، طبقه‌ی بالا را به کار بگیرید
- ۸۵ توصیه‌های کاربردی: برای کودکان فرصت تصمیم‌گیری فراهم کنید
- ۸۷ توصیه‌های کاربردی: شناخت و مدیریت احساسات را با کودکان تمرین کنید
- ۹۰ توصیه‌های کاربردی: همدلی را تمرین کنید
- ۹۱ توصیه‌های کاربردی: بدنت را حرکت بده تا عقلت را از دست ندهی
- ۹۲ جمع‌بندی

بازی کسب و کار من است

- ۹۷ ضرورت بازی و یافته‌های علمی
- ۱۰۱ توصیه‌های کاربردی: گاهی با کودکان بازی‌های هدفمند کنید
- ۱۰۲ جمع‌بندی