

فهرست

- ۹ سخنی با خواننده
- ۱۱ درباره‌ی این کتاب
- ۱۳ مقدمه‌ی نویسنده
- ۱۵ مقدمه‌ی مترجمان

● فصل اول: اُتیسم چیست؟

- ۱۷ رفتارهای کلی
- ۱۹ چرا بعضی از افراد اُتیسم دارند؟
- ۲۰ صرع چیست؟
- ۲۱ آیا درمانی برای اُتیسم وجود دارد؟

● فصل دوم: سه ویژگی اصلی اُتیسم

- ۲۳ برقراری ارتباط
- ۲۶ دوست‌یابی و برقراری روابط اجتماعی
- ۳۰ خیال‌پردازی

● فصل سوم: رفتارهای نامتعارف

- ۳۳ اوضاع چطور است؟
- ۳۵ چرا خواهر/ برادرم حرف نمی‌زند؟

- ۳۷ چرا خواهر/ برادرم صداهای عجیب و غریب از خودش در می آورد؟
- ۳۸ چرا خواهر/ برادرم حرف های من را تکرار می کند؟
- ۳۹ چرا خواهر/ برادرم سؤال های تکراری می پرسد؟
- ۳۹ چرا خواهر/ برادرم با خودش حرف می زند؟
- ۴۱ چرا خواهر/ برادرم دوست دارد تنها باشد؟
- ۴۲ چرا خواهر/ برادرم یک فعالیت تکراری را بارها و بارها انجام می دهد؟
- چرا خواهر/ برادرم بالا و پایین می پرد، رفتارش عجیب است،
- ۴۴ ضربه می زند، بال بال می زند و دور خود می چرخد؟
- ۴۷ چرا خواهر/ برادرم به من نگاه نمی کند؟
- ۴۹ چرا خواهر/ برادرم گوش، چشم یا سرش را می پوشاند؟
- ۵۰ چرا خواهر/ برادرم تغییر را دوست ندارد؟
- ۵۳ چرا خواهر/ برادرم چیزها را می شکنند یا پرتاب می کند؟
- ۵۴ چرا این اتفاق می افتد؟
- ۵۶ چرا خواهر/ برادرم به دیگران آسیب می زند؟
- ۶۰ چرا خواهر/ برادرم به خودش آسیب می زند؟
- چرا خواهر/ برادرم در بعضی موارد خوب عمل می کند، اما کارهای
- ۶۲ آسان را به سختی انجام می دهد؟
- ۶۳ چرا خواهر/ برادرم خواسته هایش را تحمیل می کند؟

● فصل چهارم: شما چه احساسی دارید؟

- ۶۶ چه احساساتی را ممکن است تجربه کنید؟
- ۶۹ چه کارهایی می توانید انجام دهید؟
- ۷۲ آیا زمانی برای خودتان ندارید؟
- ۷۴ آیا حریم خصوصی ندارید؟
- ۷۷ آیا خواهر/ برادرتان شما را خجالت زده می کند؟

● فصل پنجم: کمک‌های ویژه‌ی آموزشی و درمانی

درمان‌ها	۸۳
گفتاردرمانی	۸۴
هنردرمانی	۸۵
موسیقی‌درمانی	۸۵
تئاتردرمانی	۸۶
اتاق حسی	۸۷
حرف‌هایی با شما!	۸۷
واژه‌نامه (واژه‌نامه‌ی مربوط به اختلال اتیسم و معانی)	۹۰