

واژه‌های قشنگی توی دنیاست
که بهتره بگی و تکرار کنی
تا نوری در وجود تو بتابه
خورشید زندگیتو بیدار کنی

بگو که من همیشه عالی هستم
تا ذهن تو یه روز خوب بسازه
هر روز و هر لحظه بگو با خودت

درون من هزار تا رمز و راز





من قوی هستم!

وقتی که تو می‌دوی و می‌خندی
می‌گی زمان ورزشم رسیده
انگاری دست‌وپا و استخوان‌ها
داد می‌زنن می‌گن چه کیفی می‌ده

پس بگو با صدای خیلی بلند
پاهام باید اینور و اونور بشن
این‌جوری ورزش می‌کنم می‌خوام که
دست‌وپاهام خیلی قوی‌تر بشن





من سالم هستم!

میوه و سبزی می‌خوری همیشه
تا بدنت قوی و سالم باشه
فکر می‌کنم خوردن آب کافی
برای اندام تو لازم باشه

البته بعضی از خوراکیا هم
شیرین و خوشمزه و خوشگل هستن
بهتره کمتر بخوریم اونا رو
ضرر دارن باعث مشکل هستن



