

فهرست مطالب

فصل ۱: شیوع اختلالات بلع.....	۱۱
مقدمه.....	۱۲
نیاز به مداخله اولیه.....	۲۴
شیوع.....	۲۷
اخلاق زیست‌پزشکی: اصول و شیوه‌ها.....	۳۸
فصل ۲: آناتومی و فیزیولوژی مکانیسم بلع.....	۴۱
مقدمه.....	۴۲
آناتومی مکانیسم بلع.....	۵۱
بلع طبیعی.....	۷۳
اعصاب جمجمه‌ای دخیل در بلع.....	۸۱
اسفنکترها.....	۸۳
کنترل عصبی مرکزی بلع.....	۸۵
سیستم تنفسی و بلع.....	۸۷
فصل ۳: اختلالات بلع ناشی از اختلالات عصبی و سایر بیماری‌ها.....	۹۱
مقدمه.....	۹۲
اختلالات نورولوژیک.....	۱۰۷
اختلالات بلع در بیماران مراقبت‌های ویژه.....	۱۲۴
اختلالات بلع مری.....	۱۲۵
بیماری‌های عفونی.....	۱۳۷
داروها و اختلالات بلع.....	۱۴۰
اختلالات ستون فقرات گردنی قدامی.....	۱۴۹



فصل ۴ : اختلالات بلع پس از جراحی‌های سر و گردن.....	۱۵۹
مقدمه.....	۱۶۰
نئوپلاسم‌ها.....	۱۶۱
جراحی سر و گردن.....	۱۶۴
جراحی حنجره.....	۱۷۹
جراحی قاعده جمجمه.....	۱۸۶
تراکئوتومی.....	۱۸۹
اختلالات بلع پس از پرتودرمانی.....	۱۹۳
دیورتیکول زنکر.....	۱۹۷

فصل ۵ : ارزیابی بالینی اختلالات بلع.....	۲۰۱
مقدمه.....	۲۰۲
رویکرد مبتنی بر شواهد.....	۲۰۳
تیم چند رشته‌ای اختلال بلع.....	۲۰۴
غربالگری بلع.....	۲۰۴
ارزیابی بالینی بلع.....	۲۰۹
خودارزیابی‌ها.....	۲۱۲
خودارزیابی‌های مرتبط با اختلال بلع.....	۲۱۵
پیوست‌ها.....	۲۲۶

فصل ۶ : ارزیابی ابزاری بلع.....	۲۳۷
مقدمه.....	۲۳۸
ارزیابی آندوسکوپی انعطاف‌پذیر بلع.....	۲۴۰
بلع باریم اصلاح‌شده.....	۲۴۷
بلع باریم اصلاح‌شده، ارزیابی آندوسکوپی انعطاف‌پذیر بلع و اسپیراسیون خاموش.....	۲۵۲

۲۵۳	مانومتري معمولی و مانومتري با وضوح بالا
۲۵۶	اندازه‌گیری فشار/قدرت زبان
۲۵۶	سایر آزمایش‌های ابزاری مرتبط با اختلالات بلع

فصل ۷: درمان اختلالات بلع ۲۶۹

۲۷۰	مقدمه
۲۷۱	رویکرد مبتنی بر شواهد
۲۷۲	رویکرد چند رشته‌ای در درمان بلع
۲۷۲	بهداشت دهان
۲۷۵	درمان بلع جبرانی
۲۸۴	درمان بلع توانبخشی
۳۰۲	درمان بلع پیشگیرانه برای بازماندگان سرطان سر و گردن
۳۰۶	سایر روش‌های درمان بلع

فصل ۸: تغذیه و رژیم‌های غذایی ۳۰۹

۳۱۰	مقدمه
۳۱۱	متخصص تغذیه و اختلال بلع
۳۱۳	خواص مایعات و غذاها
۳۱۶	تغذیه دهانی و رژیم‌های غذایی اختلال بلع
۳۲۰	رژیم‌های غذایی غیرخوراکی
۳۳۵	سوءتغذیه و کم‌آبی بدن

فصل ۹: بلع در جمعیت سالمند ۳۴۱

۳۴۲	مقدمه
۳۴۳	روند سالمندی مرتبط با بلع



تغییرات در بلع.....	۳۴۵
تغذیه در جمعیت سالمند.....	۳۴۶
دمانس.....	۳۴۷
کمک به تغذیه.....	۳۵۲
ملاحظات اخلاقی.....	۳۵۶

فصل ۱۰: تغذیه زودهنگام؛ یک رویکرد مشارکتی برای بهینه‌سازی مصرف شیر مادر..... ۳۵۹

مقدمه.....	۳۶۰
تیم مراقبت چندرشته‌ای.....	۳۶۱
شیردهی.....	۳۶۵
نوزاد نارس.....	۳۷۶
اهداف خانواده برای تغذیه.....	۳۷۸
مراقبت برای خانواده‌های متنوع.....	۳۸۱
از شیر گرفتن.....	۳۸۲
فرصت‌های آموزشی بین رشته‌ای.....	۳۸۴

فصل ۱۱: دیسفاژی کودکان؛ ارزیابی اختلالات بلع و تغذیه..... ۳۸۵

مقدمه.....	۳۸۶
علت‌شناسی.....	۳۸۷
شیوع.....	۳۹۲
تغذیه / بلع.....	۳۹۳
نوزاد نارس.....	۴۰۰
تبدیل شیر به جامدات.....	۴۰۲
تاریخچه‌گیری.....	۴۰۳
رشد ذهنی.....	۴۰۹

فصل ۱۲ : درمان اختلالات تغذیه و بلع در نوزادان و کودکان ۴۱۱

مقدمه ۴۱۲

مراحل بلع ۴۱۳

تدوین اهداف مشترک ۴۱۸

اختلال رشد ۴۲۴

تغذیه غیردهانی ۴۲۸

مثال‌های موردی در چارچوب تشخیص ۴۳۰

حمایت خانواده ۴۳۲

فصل ۱۳ : نمونه‌های بالینی ۴۳۳

مقدمه ۴۳۴

تشخیص ۴۳۵

تجهیزات ۴۳۸

پرسنل ۴۴۰

امکانات ۴۴۲

مطالعات موردی از مراکز گفتاردرمانی و بلع ۴۴۲