



۱. با ارتباط کودکان بیشتر آشنا شوید



بنیامین یک کودک سه‌ساله است که به نظر می‌رسد با دیگران بودن را دوست ندارد. او ترجیح می‌دهد به تنهایی بازی کند و قطارش را روی ریل عقب و جلو ببرد. او وقتی با قطارش بازی نمی‌کند همیشه در حال حرکت است. از اتاق خواب به آشپزخانه می‌دود و دوباره برمی‌گردد. والدین بنیامین نگران‌اند چون او نه صحبت می‌کند و نه وقتی صدایش می‌زنند پاسخ می‌دهد.

نگاه کنید فرزندتان از چه چیزی خوشش می آید و از چه چیزی بدش می آید

والدین بنیامین نمی دانند چطور به او برای برقراری ارتباط کمک کنند. آن‌ها حتی نمی دانند وقتی با او صحبت می کنند او صحبتشان را می شنود یا خیر. اما آن‌ها چیزهای زیادی درباره او می دانند. آن‌ها می دانند که او از کدام غذا، اسباب بازی و فعالیت خوشش می آید. علی‌رغم این که والدین بنیامین ممکن است اهمیت این اطلاعات را ندانند ولی این‌ها اطلاعات مهمی هستند که می توانند برای کمک به او استفاده کنند.

وقتی می دانید فرزندتان چه چیزی دوست دارد، می دانید که چه چیزی به او برای برقراری ارتباط انگیزه می دهد.

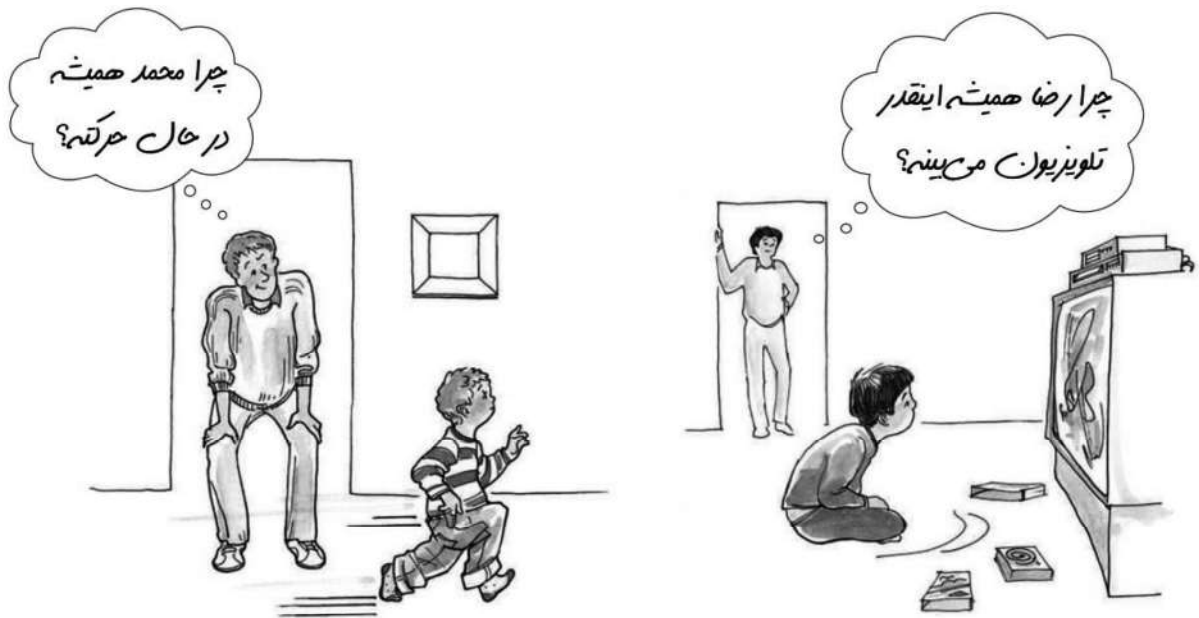
- فرزندتان بازی با کدام اسباب بازی را دوست دارد؟
- غذای مورد علاقه فرزندتان چیست؟
- فرزندتان از چه نوع بازی فیزیکی لذت می برد؟
- فرزندتان بیشتر از همه دوست دارد با چه کسی باشد؟



برخی از کودکان درباره علایق و موارد موردتفر خود سرنخ‌های واضحی ارائه می دهند. برای مثال، شاید فرزندتان همیشه با یک اسباب بازی یکسان بازی کند یا بارها و بارها شما را به سمت در ورودی بکشد. در این مواقع، پی بردن به آنچه او دوست دارد آسان است. اما گاهی برای پی بردن به علایق فرزندتان نیاز است او

را با دقت بیشتری مشاهده کنید. ممکن است پی ببرید که او بیش از آنچه فکر می کردید بالا و پایین پریدن، به عقب و جلو پریدن یا خزیدن زیر مبلمان را دوست دارد.

ممکن است درک کردن چیزهایی که فرزندتان دوست دارد سخت باشد.



ممکن است درک کردن چیزهایی که فرزندان دوست ندارد سخت باشد.



ممکن است فرزندتان کارهایی کند که در کشان سخت باشد.



اعمال فرزندتان به شما نشان می‌دهد که او چگونه دنیا را از طریق حرکت، لامسه، بینایی، شنوایی و بویایی احساس می‌کند.

بسیاری از کودکان دارای ASD، همانند آن‌هایی که در صفحات قبلی نشان داده شدند، به دنیای اطرافشان به صورت غیرعادی پاسخ می‌دهند. این موضوع به خاطر این است که آن‌ها چیزها را مثل من و شما حس نمی‌کنند. ممکن است او در حس‌های خاصی دچار **تند حسی** باشد. به این معنی که حس کردن مقدار کمی از یک حس برای تحریک بیش از حد او کافی است. اگر فرزندتان **تند حسی** دارد ممکن است پریشان شده و تلاش کند از حواسی که او را آزار می‌دهند **اجتناب** کند. برای مثال، رضا، یکی از کودکانی که پیش‌ازاین توصیفش کردیم، نسبت به صدای جاروبرقی تند حسی دارد. به همین دلیل گوش‌هایش را برای نشنیدن سروصدا می‌گیرد.

درعین حال ممکن است کودکان در برخی حواس دچار **کند حسی** بوده و به دنبال آن حواس باشند زیرا برای تحریک به حس کردن مقدار زیادی از آن حس نیاز دارند. کودکان دچار کند حسی در حرکت، بسیار فعال‌اند زیرا حس موردنیازشان را با دویدن به عقب و جلو، تاب خوردن یا پریدن رفع می‌کنند. از طرف دیگر، کودکان دیگری هستند که کند حسی دارند ولی فعال نیستند. آن‌ها به‌سختی به دنیای اطرافشان واکنش نشان می‌دهند زیرا تحریک کافی از محیط دریافت نمی‌کنند.

ممکن است فرزندتان واکنش‌های درهم‌آمیخته‌ای از حواس داشته باشد. ممکن است او در برخی حواس تند حس و در برخی دیگر کند حس باشد. بسیاری از کودکان نسبت به گفتار کند حسی دارند و به آن پاسخ نمی‌دهند. این در حالی است که صداهای دیگر اذیتشان می‌کند. اگر فرزندتان در شنیدن صداهای گفتاری دچار مشکل باشد توجهش به گفته‌های شما دشوار می‌شود.

باتوجه به مواردی که در مورد تند حسی یا کند حسی گفته شد، اکنون رفتار کودکانی که در صفحات قبل مشاهده کردید قابل توجه است (البته بجز بردیا که دارای آپراکسی است).

بردیا همانند بسیاری از کودکان دارای ASD پسر بچه‌ای است که نمی‌داند چطور باید سه‌چرخه‌اش را پا بزند. او در **طرح‌ریزی حرکتی**^۱ مشکل دارد. یعنی برنامه‌ریزی و اجرای حرکات برایش دشوار است.

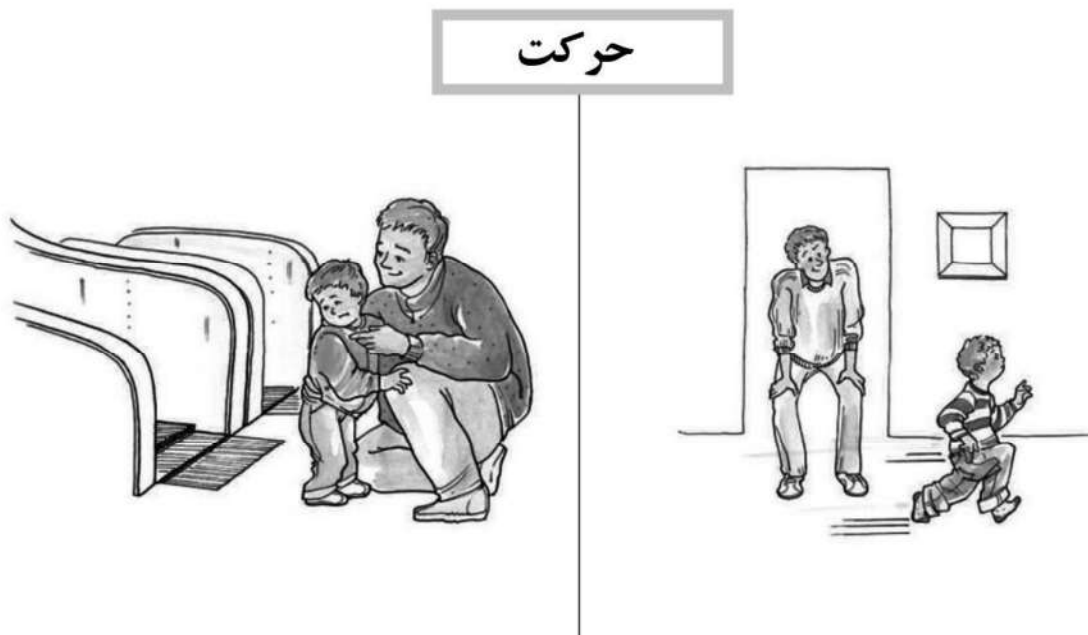
1 Motor planning

اگر فرزندتان دچار مشکلات طرح‌ریزی حرکتی باشد، ممکن است به وسایل برخورد کند یا با اسباب‌بازی‌هایش به شکلی تکراری بازی کند؛ چون انجام یک مجموعه عمل برایش راحت‌تر از چند مجموعه عمل است. صحبت کردن برای برخی از کودکان دارای ASD دشوار است. بخشی از این موضوع به خاطر این است که گفتار نیاز به طرح‌ریزی حرکتی بسیار زیادی در دهان، زبان و حنجره دارد.

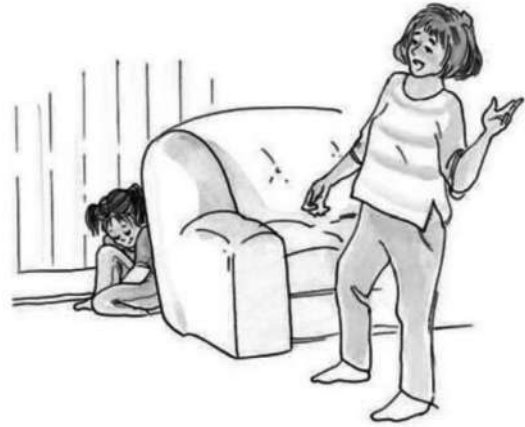


بردی در طرح‌ریزی حرکتی مشکل دارد. او نمی‌تواند اعمال موردنیاز برای دوچرخه‌سواری را برنامه‌ریزی کند و انجام دهد.

از طریق اولویت‌ها و اعمال کودکان پی ببرید که او چگونه جهان را حس می‌کند



لامسه



بینایی

