

فصل اول: آناتومی و فیزیولوژی بلع

۱۵ آناتومی و فیزیولوژی بلع
۱۶ استخوان‌ها
۱۶ استخوان گیجگاهی شکل (شکل ۱-۱)
۱۷ استخوان فک پایین (شکل ۱-۲)
۱۸ استخوان فک بالا (شکل ۱-۳)
۱۹ استخوان کام (شکل ۱-۴)
۱۹ استخوان لامی (شکل ۱-۵)
۲۰ عضلات
۲۰ عضلات صورت
۲۵ عضلات زبان
۲۷ عضلات نرم‌کام
۲۹ عضلات حلق
۳۲ عضلات حنجره
۳۵ عضلات فوق لامی و تحت لامی
۳۷ حفره دهان
۳۸ دندان‌ها
۳۸ لثه‌ها
۳۹ زبان
۴۰ غدد بزاقی
۴۱ حلق
۴۱ حلق بینی
۴۲ حلق دهانی
۴۲ حلق حنجره‌ای
۴۲ مری
۴۴ فیزیولوژی بلع طبیعی
۴۶ مراحل بلع طبیعی در بزرگسالان
۴۶ ۱- مرحله آمادگی دهانی

۴۸	مرحله انتقال دهانی.....
۵۳	مرحله مروی بلع.....
۵۴	مراکز کنترل عصبی بلع.....
۵۷	الف) فرضیه رفلکس زنجیره‌ای.....
۵۷	ب) فرضیه تولید کننده الگوی مرکزی.....
۵۹	اعصاب جمجمه‌ای مرتبط با بلع.....
۵۹	۱) عصب زوج پنجم مغزی (عصب سه قلو).....
۶۰	۲) عصب زوج هفتم مغزی (عصب چهره ای).....
۶۰	۳) عصب زوج نهم مغزی (عصب زبانی-حلقی).....
۶۱	۴) عصب زوج دهم مغزی (عصب واگ).....
۶۱	۵) عصب زوج یازدهم مغزی (شوکی).....
۶۱	۶) عصب زوج دوازدهم مغزی (زیر زبانی).....
۶۲	شبکه‌های عصبی.....
۶۲	شبکه گردنی.....
۶۳	شبکه حلقی.....

فصل دوم: پاتوفیزیولوژی اختلال بلع

۶۷	پاتوفیزیولوژی اختلال بلع.....
۶۷	همه‌گیرشناسی.....
۶۸	علت شناسی.....
۷۰	الف: اختلال بلع نوروزنیک (عصب زاد).....
۷۱	الف-۱) سندرم گیلن باره.....
۷۱	الف-۲) بیماری مالتیپل اسکلروزیس.....
۷۲	الف-۳) بیماری پولیومیلیت و سندرم بعد از پولیو.....
۷۳	الف-۴) بیماری اسکلروزیک طرفه (جانبی) آمیوتروفیک.....
۷۳	الف-۵) بیماری پارکینسون.....
۷۴	الف-۶) سکنه‌های مغزی.....
۵۷	الف-۷) آسیب‌های مغزی ناشی از ضربه.....
۷۶	ب: اختلالات بلع مکانیکی.....
۷۶	۱- التهابات حاد.....
۷۶	الف-۲) بزرگی زبان.....

۷۷	الف - ۲) لوله‌های تراکتوستومی.....
۷۷	الف ۴) سرطان‌ها.....
۸۷	الف: عوارض جراحی
۸۷	ب - عوارض اشعه درمانی
۷۸	ج - علت‌های دیگر اختلال بلع.....
۷۹	۱- سوختگی‌ها.....
۹۷	۲- ایدز (سندرم نقص ایمنی اکتسابی).....
۹۷	۳- سایر بیماری‌ها
۷۹	علائم و نشانه‌های بالینی اختلال بلع
۷۹	الف - مرحله دهانی.....
۸۱	۲- مرحله حلقی
۸۲	۳- مرحله مروی.....

فصل سوم: ارزیابی اختلال بلع بزرگسالان

۸۷	ارزیابی اختلال بلع بزرگسالان
۸۹	غربالگری اولیه اختلال بلع
۹۲	ارزیابی بالینی / در بالین بیمار
۹۲	I: ارزیابی و معاینه دهان
۹۳	(۱-۱) لبها
۹۳	(۲-۱) دندانها
۹۴	(۳-۱) زبان
۹۴	(۴-۱) کام
۹۵	(۵-۱) غدد بزاقی
۹۵	II: ارزیابی ناحیه حلق دهانی
۹۶	III - ارزیابی و معاینه حنجره.....
۹۷	IV - ارزیابی کیفیت صدا
۹۷	V - ارزیابی وضعیت تنفس
۹۸	VI - ارزیابی عضلات جونده و سطحی ناحیه صورت و عضلات ناحیه گردن
۹۸	VII - ارزیابی رفلکسها
۱۰۰	VIII- ارزیابی سیستم حسی
۱۰۱	IX - معاینه و ارزیابی اعصاب جمجمه‌ای درگیر در بلع

- ۱۰۱..... عصب زوج پنجم مغزی (سه قلو)
- ۱۰۱..... عصب زوج هفتم مغزی (چهره ای)
- ۱۰۲..... عصب زوج نهم مغزی (زبانی - حلقی)
- ۱۰۲..... عصب زوج دهم مغزی (واگ)
- ۱۰۲..... عصب زوج دوازدهم مغزی (زیر زبانی)
- ۱۰۲..... X - ارزیابی وضعیت تغذیه بیمار
- ۱۰۴..... ارزیابی‌های ابزاری اختلال بلع
- ۱۰۴..... آزمون رنگ آبی
- ۱۰۵..... تست سمع گردن
- ۱۰۷..... سینتیگرافی
- ۱۰۷..... سنجش اکسیژن نبض
- ۱۰۸..... ارزیابی بلع با استفاده از آندوسکوپی فیبر نوری
- ۱۰۸..... روش بلع باریم اصلاح شده (تغییر یافته) یا آزمایشات ویدئوفلوروسکوپی
- ۱۰۹..... فشار سنجی (مانومتري)
- ۱۱۰..... استفاده از امواج مافوق صوت
- ۱۱۰..... آزمایشات پاراکلینیک

فصل چهارم: درمان و توانبخشی اختلال بلع

- ۱۱۶..... روش‌های جبرانی درمان اختلال بلع
- ۱۱۶..... ۱. روش‌های وضعیتی
- ۱۱۸..... الف: تکنیک به پایین آوردن سر یا به پایین آوردن چانه:
- ۱۱۸..... ب: تکنیک به عقب بردن سر
- ۱۱۸..... ج: تکنیک چرخاندن سر به سمت ضایعه
- ۱۱۹..... د: تکنیک کج کردن سر به سمت قوی‌تر و سالم
- ۱۱۹..... هـ: تکنیک خوابیدن یا دراز کشیدن به پشت یا یک طرف بدن ۲
- ۱۲۰..... (و) تکنیک چرخاندن سر
- ۱۲۰..... (ز) تکنیک پایین آوردن چانه همراه با چرخاندن سر به سمت ضایعه
- ۱۲۰..... ۲- روش‌های بهبود و افزایش آگاهی حسی دهان
- ۱۲۲..... ۳- روش تغییر حجم و سرعت دادن ماده غذایی به بیمار
- ۱۲۳..... روش تغییر غلظت مواد غذایی
- ۱۲۴..... ۵- استفاده از پروتزهای داخل دهانی

۱۲۵.....	۶- تغییر در نوع روش غذا دادن به بیمار
۱۲۶.....	روش‌های توانبخشی اختلال بلع.....
۱۲۷.....	الف) تمرینات تقویت و افزایش دامنه حرکات عضلات بلعی و تمرینات افزایش کنترل لقمه
۱۲۷.....	الف - ۱) تمرینات مربوط به لب‌ها:
۱۲۹.....	الف - ۲) تمرینات مربوط به فک پایین:
۱۳۰.....	الف - ۳) تمرینات مربوط به زبان
۱۳۱.....	۱۵-تمرین بلع ماساکو یا مانور نگه‌داشتن زبان.....
۱۳۲.....	۱۶-تمرین تقویت زبان رابینز.....
۱۳۲.....	الف-۴) تمرینات مربوط به نرم‌کام
۱۳۳.....	الف - ۵) تمرینات مربوط به عضلات تارهای صوتی
۱۳۳.....	روش تمرین تقویت عضلات بازدمی
۱۳۴.....	ب) مانورهای بلعی
۱۳۵.....	۱. مانور بلع بالاتر از سطح فوق چاکانی
۱۳۵.....	۲. مانور بلع همراه با تلاش و تقلا.....
۱۳۵.....	۴. مانور مندلسون
۱۳۵.....	ب - ۱) مانور بلع فوق چاکنایی (مانور بستن ارادی مسیر هوایی)
۱۳۶.....	ب - ۲) مانور بلع بالاتر از سطح فوق چاکنایی
۱۳۷.....	ب - ۳) مانور بلع همراه با تلاش و تقلا
۱۳۷.....	ب - ۴) مانور بلع مندلسون
۱۳۸.....	تمرین شاکر
۱۳۸.....	روش‌های مدرن بلع درمانی.....
۱۳۸.....	درمان غیر مستقیم
۱۳۹.....	درمان مستقیم
۱۳۹.....	دارو درمانی اختلال بلع
۱۳۹.....	زمان شروع درمان اختلال بلع
۱۴۱.....	منابع (References).....