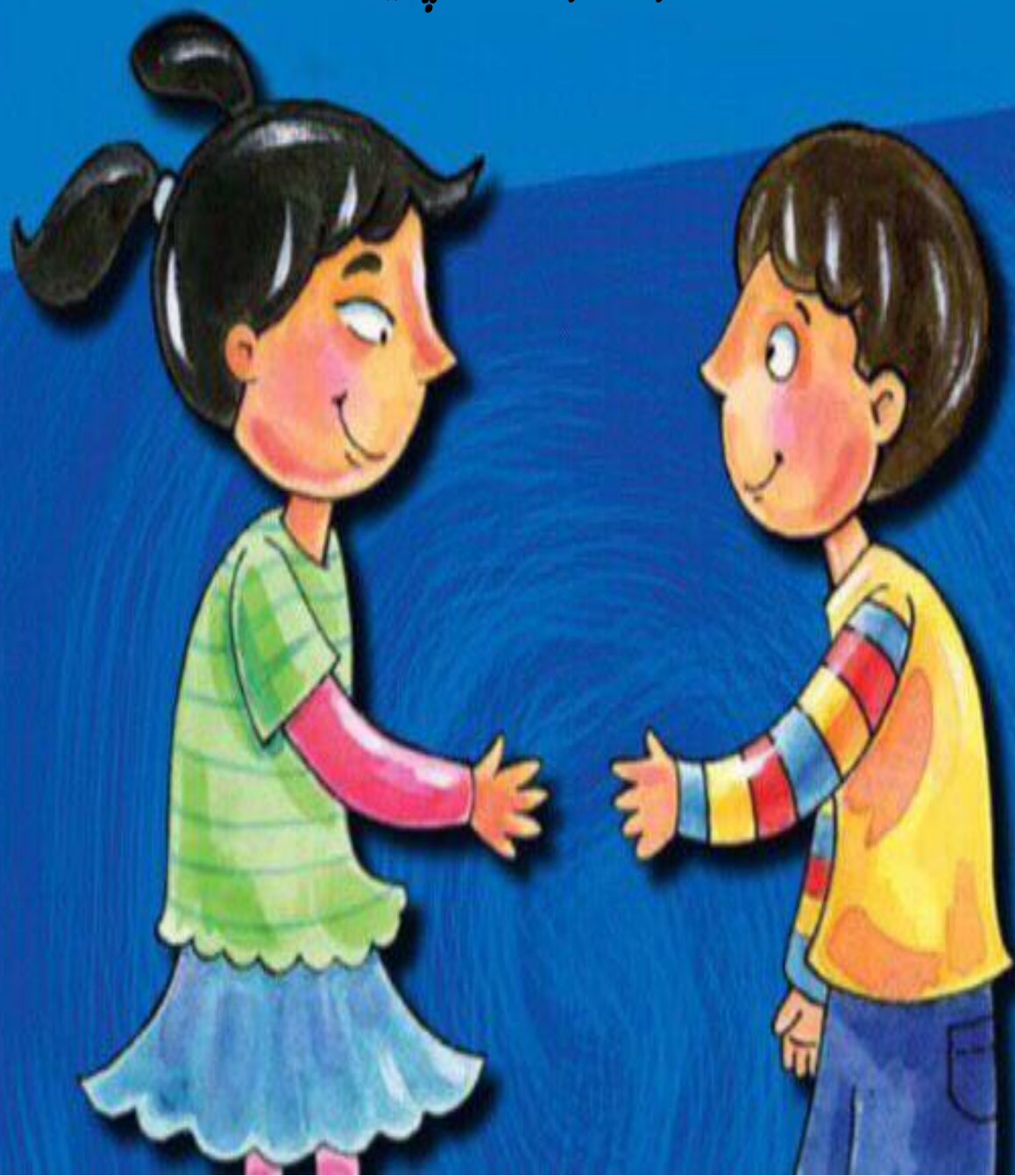


بخش اول

رفتارهای پایه



رفتارهای پایه

می‌فوای دوست‌های زیادی داشته باشی؟ می‌فوای در مورد فودت احساس خوبی داشته باشی؟ دوست داری هر جا که می‌ری بهت فوش بگذره؟ پس بهترین راه اینه که این رفتارهای خوب رو یاد بگیر. رفتار خوب موضوع خیلی مهمیه. بین مردم چه جور با هم رفتار می‌کنن و این که دوست داری با تو چه جور رفتار بشه. ممکنه یک نفر مثل یه آدم فنک رفتار کنه اما نیازی نیست که شما هم اون کار رو تکرار کنی. پس حالا یاد بگیر و رفتارهای خوب رو تمرین کن، چون این رفتارها رو برای زندگی در آینده نیاز داری.



سلام گفتن به بقیه

وقتی کسی فوتون میاره، بهش سلام کن و لبفند بزَن و آکه دوست داشتنی باهاش دست بده. با این کار، مهمون‌ها رو خوشحال می‌کنی، اما دستشون رو فیلی فشار یا فیلی تگون نره، چون با این کار ممکنه ذهنیت اون‌ها نسبت به تو فراب بشه.



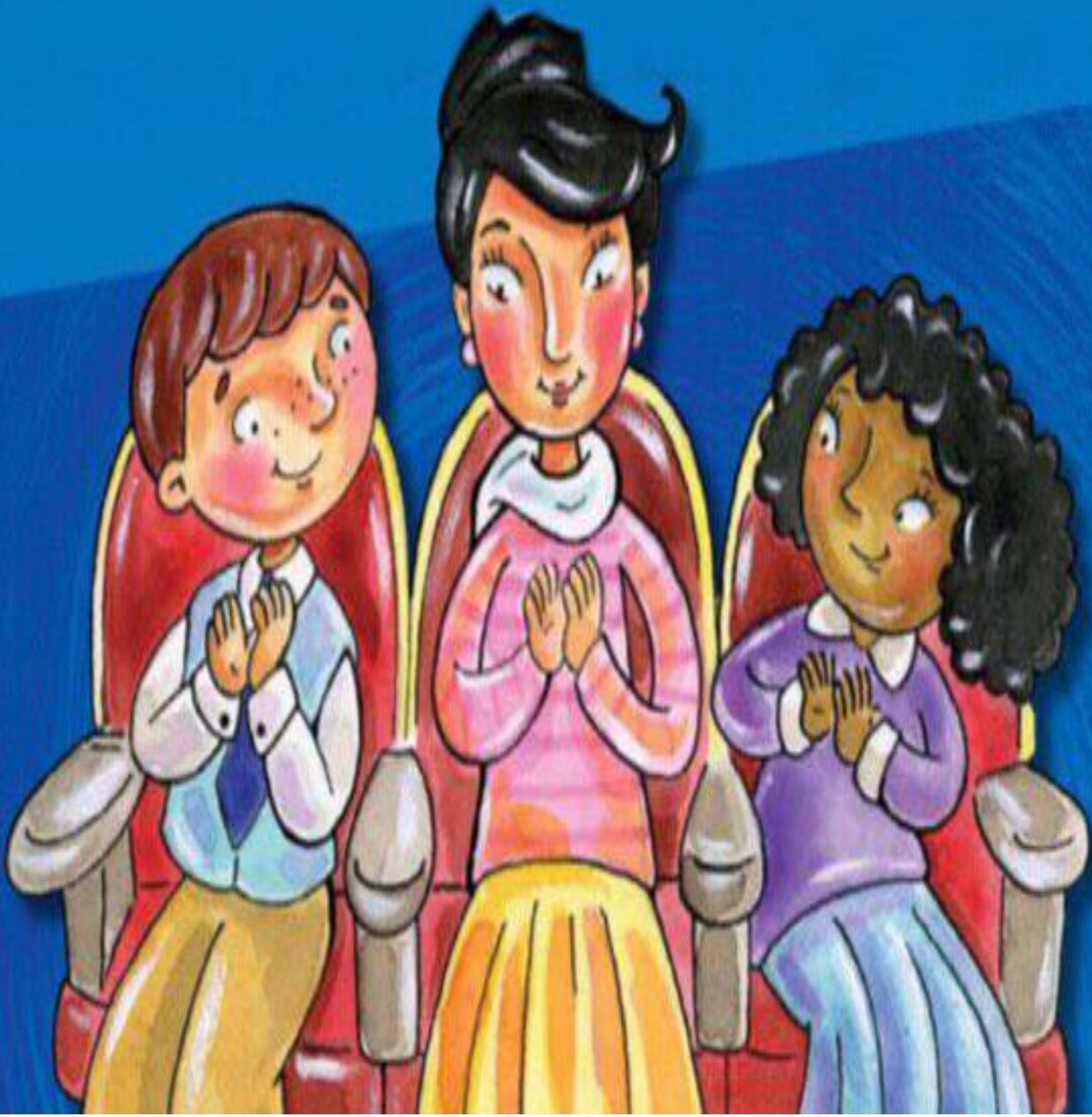
راستی می‌دونستی؟

در کشور چین، لبفند زدن به کسی که فیلی اون رو نمی‌شناسی، یه

نوع بی ادبی محسوب می‌شه؟

بخش پنجم

رفتارهای خوب در موقعیت‌های خاص



موقعیت‌های خاص

چه نوع موقعیت خاصی رو دوست داری؟ مهمونی‌ها و کنسرت‌ها، سرگرم‌کننده هستن، همینطور تعطیلات و شام‌های مبلل در رستوران. توی این موقعیت‌های خاص، تو در کنار بقیه هستی و می‌تونی غذاهای خوش مزه‌ای هم بخوری. تو ممکنه یه نمایش بزرگ رو هم ببینی، یا می‌تونی بریدترین نوع موسیقی رو بشنوی. موقعیت‌های خاص می‌تونن خیلی سرگرم‌کنن اما می‌دونی که توی موقعیت‌های خاص چه کاری باید انجام بدی و چه چیزهایی بگی؟ مثلاً نیازه که بدونی چه موقع توی یه کنسرت دست بزنی و تشویق کنی و این‌که بدونی بطوری دافل یه رستوران غذا بخوری. این‌ها، رفتارهاست هستن. رفتارهای خوب کمک می‌کنن تا در موقعیت‌های خاص خوب به نظر بیایی.



لباس پوشیدن

لباس‌های مجلسی به راحتی لباس‌های چین نیستن، اما وقتی که می‌فوای بایی بری، دقت کن که لباس مناسب اون‌ها رو از بین لباس‌های انتفاب کنی. پس به فوی به لباس‌های نگاه کن. این دقت کردن نشون می‌ده که به بایی که می‌ری اهمیت می‌دی. همپنین مطمئن شو که لباس‌های تمیزن. چک کن که اون‌ها پروک نباشن. تو نمی‌فوای که شیه یه کشمش پروکیده باشی. از پر و مادرت بفواه تا لباس‌های رو اتو بزنی یا آکه می‌تونی خودت این کار رو بکن. فاک و کل رو از روی کفش‌های پاک کن. موهات رو شونه بزنی و صورتت رو بشور. جلوی آینه بطوری به نظر می‌یای؟ تو نیاز داری که برای موقعیت‌های خاص به بهترین شکل ممکن باشی.



مراسم عروسی

مراسم عروسی می‌تونه خیلی سرگرم کننده باشه. تو می‌توننی کفش‌های براق و جدید و بهترین لباس‌ت رو بپوشی. این طوری تو خیلی زیبا دیده می‌شی. اما بطور می‌توننی رفتارهای رو هم عین خودت زیبا کنی؟ با آروم و بی سر و صدا نشستن توی مجلس و این‌که زیادی تگون نفوری و اونبا پُرت نرنی. ممکنه جشن طول بکشه، اما با آروم بودن، احترامت رو به عروس و داماد نشون بده. توی مهمونی، تو مهمون‌های دیگه‌ای رو هم می‌بینی. با اون‌ها دست بده و بگو "سلام". موقع شام، سر جات بشین. دستمال سفره رو روی لباس‌ت بزار تا لباس‌ت کثیف نشه. همیشه از کلمات "لطفاً و ممنونم" استفاده کن. توی مجلس و مهمونی، هیچ وقت چیزی رو به سمت بچه‌ها پرت نکن.



راستی می‌دونستی؟

در کشور چین، ممکنه واسه یه مدت طولانی، توی جشن عروسی بشینی و ممکنه ده مدل غذا یا حتی بیش‌تر برای مهمون‌ها آماده کنن.

شام‌های تیملانی و باکلاس

بیرون رفتن واسه خوردن غذا یه رفتار فاصله. ممکنه واسه یه روز تولد یا فقط واسه سرگرمی باشه، اما نیازه که توی رستوران، رفتارهای فاضلی داشته باشی. پشت میزتون بشین و توی محیط برو بدو نکن، چون رستوران‌ها جاهای شلوغی هستن و ممکنه به یه پیش‌خدمت یا یه نفر که داره غذا می‌خوره برفورد کنی. فیلی ساده غذات رو به پیش‌خدمت سفارش بده. وقتی که پیش‌خدمت با خانواده تو صحبت می‌کنه، تو صحبت نکن و گوش بده. منتظر بمون تا نوبت سفارش دادن تو بشه. مثلاً بگو "من ماهی می‌خوام، لطفاً". بعد از آماده شدن غذا، پیش‌خدمت اون رو روی میز می‌ذاره، پس فوراً بشقاب رو برندار و یادت باشه بگی "ممنونم".



موقع غذا خوردن، تا وقتی که غذا رو داری می‌جوی، با بقیه صحبت نکن. بعد از خوردن غذا، می‌تونی حرف بزنی و مثلاً بپرسی "شامتون پطوره؟". وقتی غذا تموم شه، از پدر و مادرت بفاطر این که تو رو بیرون بردن تشکر کن.

کنسرت‌ها و نمایش‌ها

اجرای کنسرت یا نمایش زحمت زیادی دارد. نوازنده‌ها، آهنگ‌ها و تمرین می‌کنند. بازیگرها هم دیالوگ‌هاشون رو تمرین می‌کنند. زمان نمایش، هر کسی معمولاً با یه نفر همراه خودش می‌آید. تو می‌تونی به یه موسیقی زیبا گوش بدی یا می‌تونی یه صحنه جادویی از یه نمایش رو ببینی. با یه سری از رفتارها نشون بده که به صحنه احترام می‌ذاری اما قبل از شروع موسیقی یا نمایش ساکت باش و سر و صدا نکن. آرام روی صندلیت بشین و به موسیقی گوش بده یا بازی رو ببین. به بقیه افراد داخل سالن نشون بده که به برنامه احترام می‌ذاری. وقتی کنسرت یا نمایش تموم شد، وقتشه که با صدای بلند کف بزنی، حتی تو می‌تونی بگی "آفرین". آه تو مطمئن نیستی که الان وقت تشویق یا نه، به بقیه نگاه کن که و ببین که اون‌ها تشویق می‌کنن یا هنوز ساکتن.

