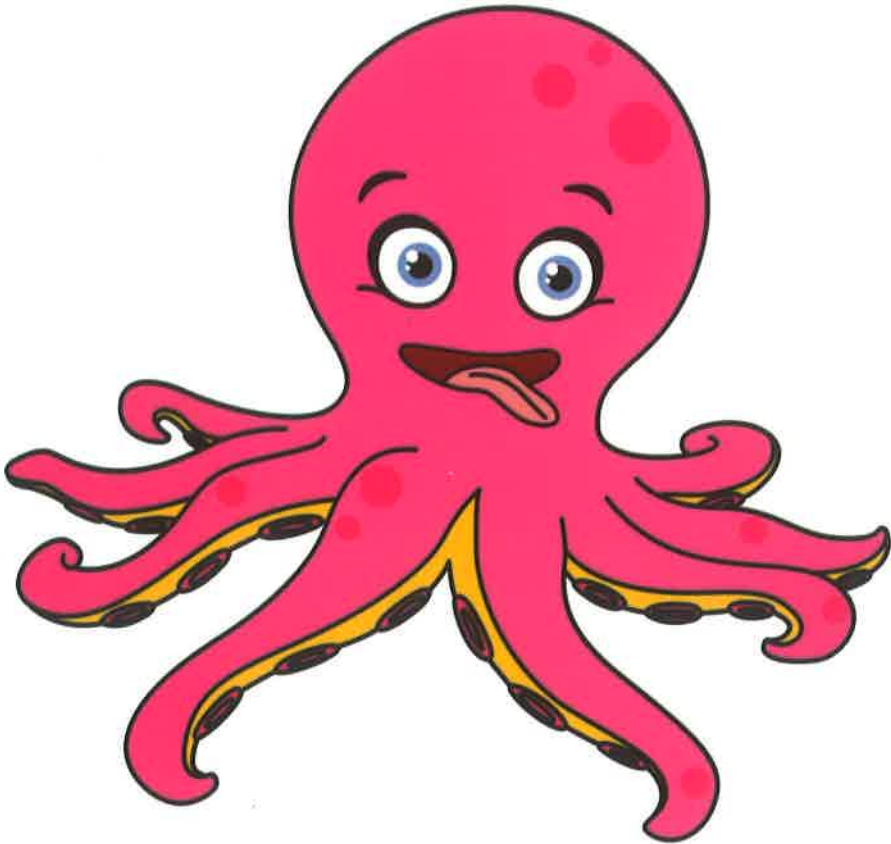


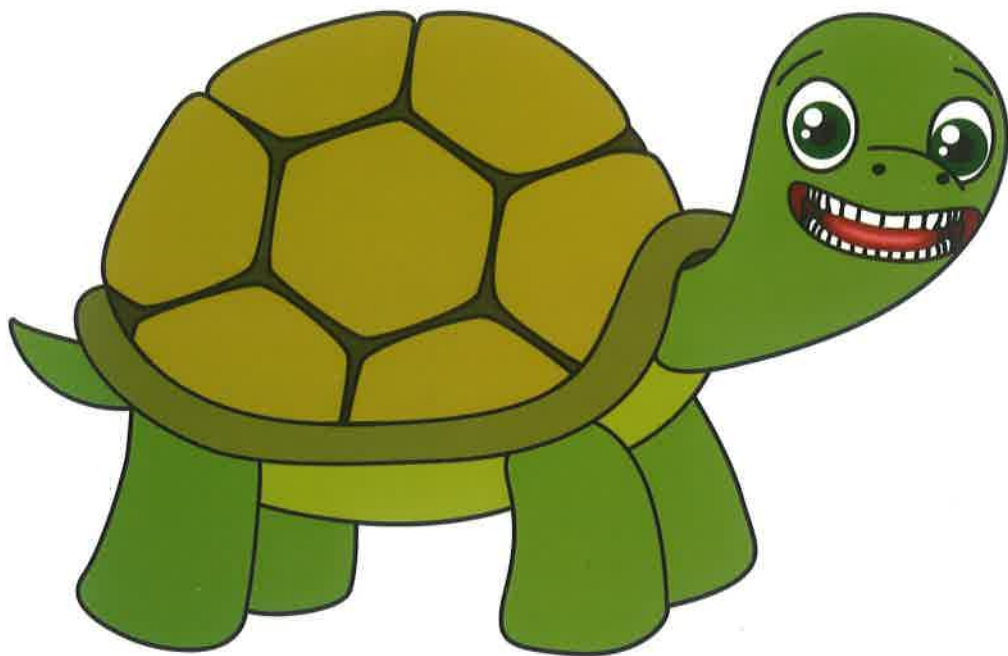
مانند دختر دندان های فک بالا و پایین را روی هم قرار بده و لب هایت را با حالتی کشیده باز نگه دار



مانند دختر لب بالا را از یک سمت به طرف بالا بکش



مانند هشت پا زبانت را بیرون آورده و به سمت پایین و چپ یا راست دهانت ببر



مانند لاک پشت زبانت را بین دندان های فک بالا و پایین قرار بده