

فهرست مطالب

عنوان..... صفحه

راهنمای سریع الگوی درد عضلات پ

بخش پنجم؛ درد لگن و تنه..... ۱

فصل ۴۲؛ عضلات پکتورالیس ماژور و ساب کلاویوس ۳

فصل ۴۳؛ عضله استرنالیس ۳۵

فصل ۴۴؛ عضله پکتورالیس مینور ۴۷

فصل ۴۵؛ عضلات بین دنده ای و دیافراگم ۶۷

فصل ۴۶؛ عضله سراتوس قدامی ۱۰۹

فصل ۴۷؛ عضلات سراتوس خلفی فوقانی و تحتانی ۱۲۷

فصل ۴۸؛ عضلات پاراسپاینال توراکولومبار ۱۴۹

فصل ۴۹؛ عضلات شکمی ۱۸۱

فصل ۵۰؛ عضله کوادراتوس لومباروم ۲۲۱

فصل ۵۱؛ عضلات پسواس ماژور، پسواس مینور و ایلیاکوس ۲۶۱

فصل ۵۲؛ عضلات کف لگن ۲۹۱

فصل ۵۳؛ ملاحظات بالینی درد تنه و لگن ۳۴۵

بخش ششم؛ درد زانو و ران و هیپ..... ۳۸۷

فصل ۵۴؛ عضله گلوئتوس مکسیموس ۳۸۹

فصل ۵۵؛ عضله گلوئتوس مدیوس ۴۱۹

فصل ۵۶؛ عضلات گلوتهئوس مینیموس و تنسور فاشیا لاتا	۴۴۳
فصل ۵۷؛ عضلات پریفورمیس، آبتیوریور داخلی و خارجی، جملوس ها و ...	۴۷۱
فصل ۵۸؛ عضلات کوادریتوس فموریس و سارتوریوس	۵۰۹
فصل ۵۹؛ عضلات اداکتور لانگوس، اداکتور برویس، اداکتور مگنوس، ...	۵۴۹
فصل ۶۰؛ عضلات همسترینگ (سمی تندینوسوس، سمی ممبرانوسوس، ...)	۵۸۳
فصل ۶۱؛ عضله پاپلیتئوس	۶۱۳
فصل ۶۲؛ ملاحظات بالینی درد زانو، ران و هیپ	۶۳۵

بخش هفتم؛ درد پا و ساق و مچ پا	۶۶۷
فصل ۶۳؛ عضله تیبیالیس قدامی	۶۶۹
فصل ۶۴؛ عضلات فیولاریس لونگوس، برویس و ترتیوس	۶۹۱
فصل ۶۵؛ عضله گاستروکنمیوس	۷۲۳
فصل ۶۶؛ عضلات سولئوس و پلانٹاریس	۷۴۷
فصل ۶۷؛ عضله‌ی تیبیالیس خلفی	۷۷۹
فصل ۶۸؛ عضلات اکستنسور بلند انگشتان اکستنسور دیجیتروم لونگوس ...	۸۰۵
فصل ۶۹؛ عضلات فلکسور بلند انگشتان فلکسور ...	۸۲۷
فصل ۷۰؛ عضلات اینترنسیک پا	۸۴۹
فصل ۷۱؛ ملاحظات بالینی مربوط به درد ساق، مچ و پا	۸۸۳

بخش هشتم؛ مداخلات درمانی برای اختلال عملکرد و درد مایوفاشیال	۹۰۵
فصل ۷۲؛ تزریق و سوزن خشک TRP	۹۰۷
فصل ۷۳؛ ملاحظات درمان‌های دستی	۱۰۸۳
فصل ۷۴؛ ملاحظات تمرینات درمانی	۱۱۱۸
فصل ۷۵؛ ملاحظات مدالیته‌های درمانی	۱۱۴۳
فصل ۷۶؛ ملاحظات پاسچرال	۱۱۹۹
فصل ۷۷؛ نکات قابل توجه در انتخاب کفش مناسب	۱۲۶۳
فهرست منابع	۱۲۸۳