



## اندام‌های «خصوصی» کدام‌اند؟

اندام‌های خصوصی پسران جاهایی از بدن است که زیر شورت است.

اندام‌های خصوصی دختران جاهایی از بدن است که زیر شورت و زیرپوش است.

اندام‌های خصوصی، هم اسم‌های پزشکی دارند و هم یک عالمه اسم دیگر!

حتماً چندتا از این اسم‌ها را شنیده‌اید!

شاید بخواهید الان درباره‌ی چندتا از این اسم‌ها حرف بزنید.

اسم من زاک است و این هم مادرم است.

پارسال وقتی شب در خانه‌ی دوستم  
مانده بودم اتفاق بدی برایم افتاد.

مادرم همیشه می‌گفت:

«اندام‌های خصوصی‌ات

را خصوصی نگه دار!»



بدن ما خیلی شگفت‌انگیز است!

هم باید بدنمان را سالم و تمیز نگه داریم و مراقب آن باشیم،  
و هم باید درباره‌ی آن اطلاعاتی به دست آوریم.

وقتی بچه هستی، درباره‌ی خیلی چیزها اطلاعاتی  
به دست می‌آوری و طبیعی است که درباره‌ی بدن  
خودت هم کنجکاو باشی. اگر مثل من پسر هستی،  
مادرم می‌گوید طبیعی است که کمی درباره‌ی شکل  
بدن دخترها کنجکاو باشی. یا اگر دختر هستی  
و برادری هم نداری، ممکن است کنجکاو باشی  
که بدن پسرها چه شکلی است.

مادرم می‌گوید که وقتی بزرگ‌تر می‌شویم و دیگر  
نوزاد نیستیم، باید اندام‌های خصوصی بدنمان  
را همیشه پوشیده نگه داریم. او می‌گوید که  
این یعنی باحیا بودن.



قوانین خاصی برای اندام‌های خصوصی بدن وجود دارد که خیلی مهم است و باید آن‌ها را  
بگیری! من و مادرم الان می‌خواهیم درباره‌ی این قوانین حرف بزنیم. این قوانین به شما که  
می‌کند تا سالم بمانید و احساس خوبی به خودتان داشته باشید!

چون اندام‌های خصوصی بدنت باید خصوصی بماند، پس غیر از خودت، فقط چند نفر اجازت  
دارند که این اندام‌ها را ببینند یا لمس کنند.

وقتی نوزاد هستی، بزرگ‌ترهایی که از تو مراقبت می‌کنند مجبورند اندام‌های خصوصی بدن  
نظافت کنند تا تمیز و سالم بمانند. مادر و پدرت مجبورند پوشک‌های کثیف تو را عوض کنند. اما  
آن‌ها تو را حمام هم می‌برند؛ چون خودت نمی‌توانی خودت را بشویی.

وقتی کوچک هستی، مثلاً دو یا سه ساله‌ای، یاد می‌گیری که از لگن\* استفاده کنی!



\* ما در خانه مان به آن لگن می‌گوییم، اگر تو  
از اسم دیگری استفاده می‌کنی اشکالی ندارد!