

سخن ناشر

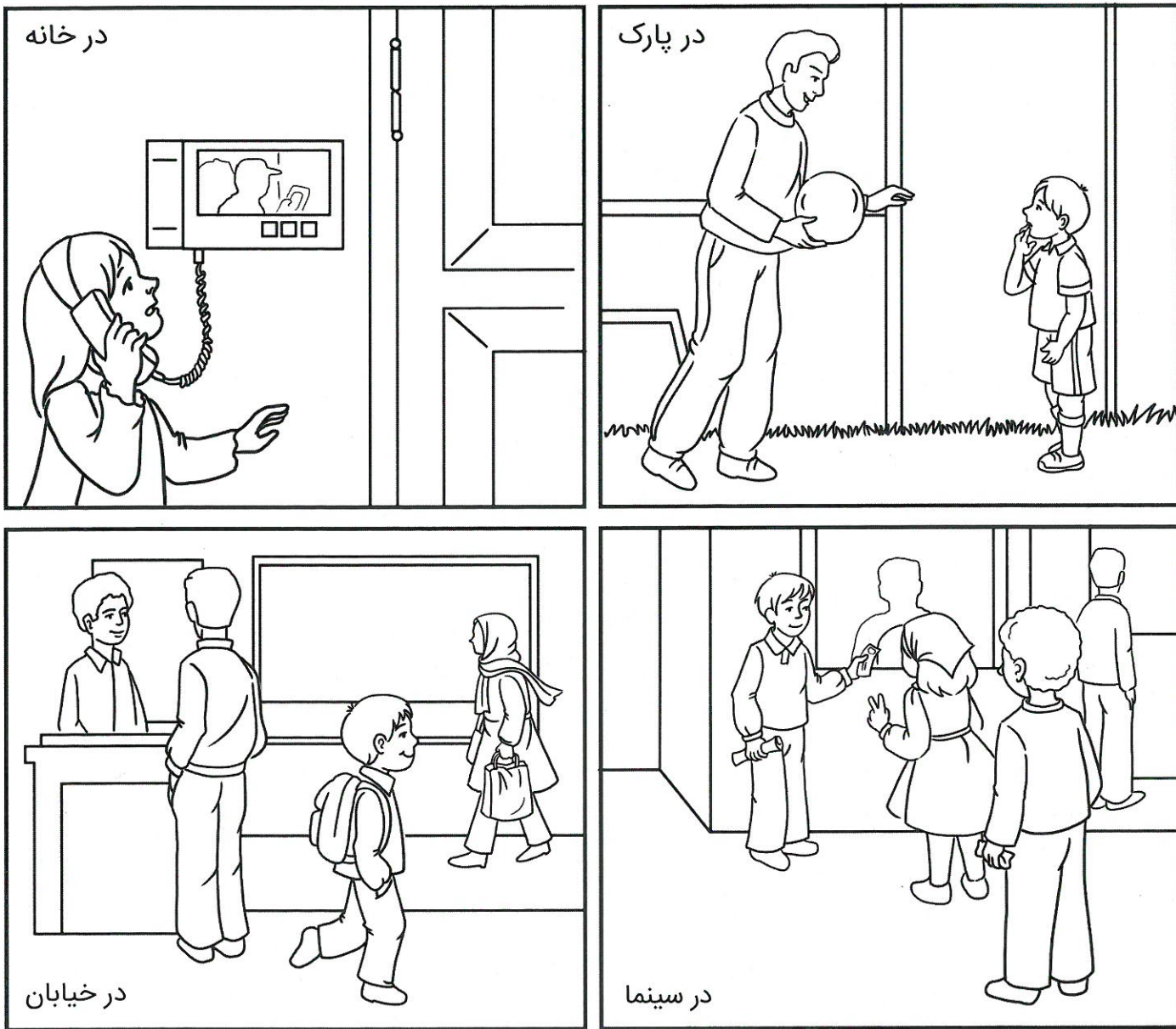
محیط زندگی ما بسیار پیچیده است. بنابراین برای داشتن زندگی سالم و موفق، کسب آموزش‌های اجتماعی ضرورت دارد. تنها گذاشتن کودکان و نوجوانان در رویارویی با مشکلات، ناهنجاری‌های روانی و اجتماعی بسیاری به دنبال دارد. این نارسایی‌ها برای خانواده فرساینده و برای جامعه بسیار پرهزینه است.

کتاب‌های نردبان بر آن است تا با آموزش مهارت‌های زندگی این خلأ را پر کند. در این کتاب، کودکان طرز برخورد با غریبه‌ها را می‌آموزند. با مفهوم سوءاستفاده جنسی آشنا می‌شوند و راه‌های مقابله با آن را فرا می‌گیرند.



در کنار بعضی‌ها احساس امنیت می‌کنی.

غریبه‌ها را همه‌جا می‌توانی ببینی.
غریبه‌ها ممکن است به تو آسیب برسانند.



این شکل را رنگ کن.

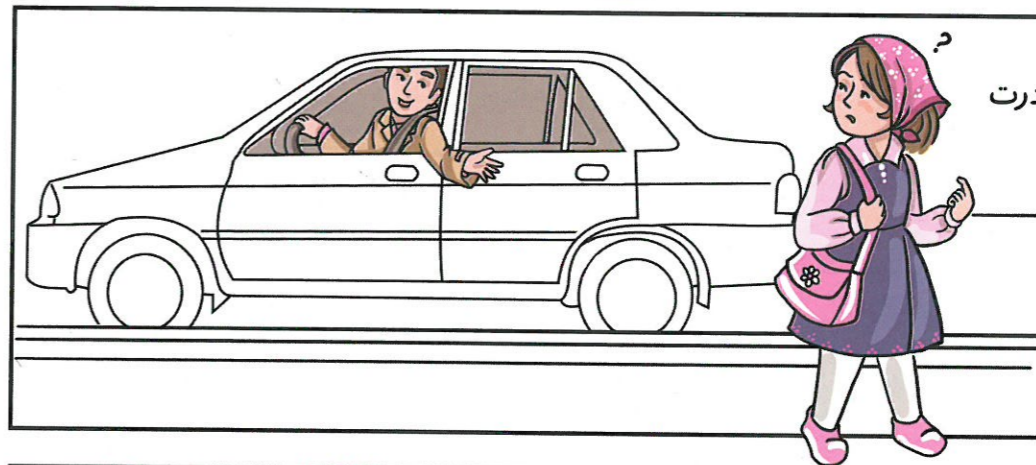


با غریبه‌ها صحبت نکن.

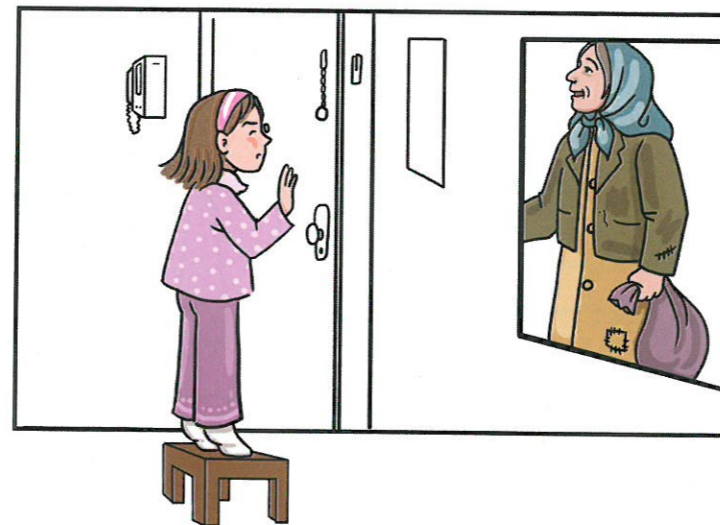
اگر کسی که نمی‌شناسی، از تو کمک بخواهد یا به تو خوراکی تعارف کند، چه کار می‌کنی؟



اگر کسی بدون اجازه‌ی پدر و مادرت بخواهد تو را سوار ماشینش کند، چه کار می‌کنی؟



اگر کسی که نمی‌شناسی بخواهد وارد خانه‌تان شود، چه کار می‌کنی؟



با دیدن غریبه‌ای که می‌خواهد با تو صحبت کند یا به تو دست بزند، این کارها را بکن.

فوراً به پدر و مادر، مأمور پلیس و یا بزرگ‌ترهای قابل اعتماد بگو!



بگونه، برگرد و راه خودت را برو. اگر اصرار کرد، حتی می‌توانی فرار کنی.



بگونه، و از ماشینش دور شو.



به او بگو بعداً بیاید. هیچ وقت در را به روی کسی که نمی‌شناسی، باز نکن.

